



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафигова Г.И.

МЕНЮ на 25.10.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
|                                 |                                                               |                 | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| 1                               | 2                                                             | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                               |                 |                      |       |        |                                        |
| 179                             | каша " Артек" молочная вязкая                                 | 200/6           | 8,30                 | 7,80  | 76,47  | 405,15                                 |
| 129,08                          | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 250/15          | 8,20                 | 4,74  | 35,42  | 217,85                                 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,1                  |       | 9,10   | 35,0                                   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4,00                 | 0,04  | 0,02   | 0,05                                   |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 8               | 0,08                 | 5,7   | 0,1    | 52,80                                  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>738</b> |                                                               |                 | 21,08                | 18,68 | 130,89 | 757,85                                 |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                                 |                                                               |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 179                             | каша " Артек" молочная вязкая                                 | 200/6  | 8,30  | 7,80  | 76,47  | 405,15 |
| 129,08                          | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 250/15 | 8,20  | 4,74  | 35,42  | 217,85 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200    | 0,1   |       | 9,10   | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50     | 4,00  | 0,04  | 0,02   | 0,05   |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 8      | 0,08  | 5,7   | 0,1    | 52,80  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>738</b> |                                                               |        | 21,08 | 18,68 | 130,89 | 757,85 |

Для обучающихся начальных классов

|                                 |                                                               |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 179                             | каша " Артек" молочная вязкая                                 | 180/5  | 7,50  | 7,10  | 68,90  | 365,00 |
| 129,08                          | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 200/15 | 6,62  | 3,83  | 28,57  | 175,69 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200    | 0,1   |       | 9,10   | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 30     | 2     | 0,3   | 14,6   | 73     |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 8      | 0,08  | 5,7   | 0,1    | 52,80  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>738</b> |                                                               |        | 17,10 | 17,33 | 131,05 | 748,49 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                                 |                                                               |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 179                             | каша " Артек" молочная вязкая                                 | 200/6  | 8,30  | 7,80  | 76,47  | 405,15 |
| 129,08                          | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 250/15 | 8,20  | 4,74  | 35,42  | 217,85 |
| 283                             | Чай с сахаром                                                 | 200    | 0,1   |       | 9,10   | 35,0   |
| 1                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50     | 4,00  | 0,04  | 0,02   | 0,05   |
| 365                             | Масло сливочное                                               | 8      | 0,08  | 5,7   | 0,1    | 52,80  |
|                                 | Яблоко                                                        | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47     |
| <b>Итого за Завтрак<br/>738</b> |                                                               |        | 21,08 | 18,68 | 130,89 | 757,85 |

Шеф-повар

Мансурова Г.Р.